

**2024年9月改訂（第3版）
*2024年6月改訂（第2版）

日本標準商品分類番号
87449

貯法：室温保存
有効期間：3年

	承認番号	販売開始
錠5mg	22000AMX01146000	2008年7月
錠10mg	22000AMX01145000	2008年7月

持続性選択H₁受容体拮抗剤
日本薬局方 エバスタチン錠
エバスタチン錠5mg「CH」
エバスタチン錠10mg「CH」
Ebastine Tablets

2. 禁忌（次の患者には投与しないこと）

本剤の成分に対し過敏症の既往歴のある患者

3. 組成・性状

3.1 組成

販売名	エバスタチン錠5mg「CH」	エバスタチン錠10mg「CH」
有効成分	1錠中 日局 エバスタチン 5mg	1錠中 日局 エバスタチン 10mg
添加剤	部分アルファー化デンプン、結晶セルロース、ヒドロキシプロピルセルロース、クロスポビドン、ステアリン酸マグネシウム、ヒプロメロース、タルク、酸化チタン、マクロゴール6000、カルナウバロウ	

3.2 製剤の性状

販売名	エバスタチン錠5mg「CH」	エバスタチン錠10mg「CH」
色調・剤形	白色のフィルムコーティング錠	片面割線入りのキャプレット型の白色のフィルムコーティング錠
外形		
大きさ	直径	6.1mm
	長径	-
	短径	10.2mm
	厚さ	5.1mm
重量	90mg	180mg
識別コード	ch183	ch184

4. 効能又は効果

- 蕁麻疹
- 湿疹・皮膚炎、痒疹、皮膚瘙癢症
- アレルギー性鼻炎

6. 用法及び用量

通常、成人には、エバスタチンとして1回5～10mgを1日1回経口投与する。

なお、年齢・症状により適宜増減する。

7. 用法及び用量に関連する注意

高齢者では、1日1回5mgから投与するなど注意すること。[9.8参照]

8. 重要な基本的注意

〈効能共通〉

8.1 眠気を催すことがあるので、本剤投与中の患者には自動車の運転など危険を伴う機械の操作に注意させること。

〈アレルギー性鼻炎〉

8.2 季節性の患者に投与する場合は、好発季節を考えて、その直前から投与を開始し、好発季節終了時まで続けることが望ましい。

9. 特定の背景を有する患者に関する注意

9.1 合併症・既往歴等のある患者

9.1.1 長期ステロイド療法を受けている患者

本剤投与によりステロイドの減量をはかる場合は、十分な管理下で徐々に行うこと。

9.3 肝機能障害患者

9.3.1 肝機能障害又はその既往歴のある患者

肝機能異常があらわれるおそれがある。

9.5 妊婦

妊婦又は妊娠している可能性のある女性には、治療上の有益性が危険性を上回ると判断される場合にのみ投与すること。

9.6 授乳婦

治療上の有益性及び母乳栄養の有益性を考慮し、授乳の継続又は中止を検討すること。動物実験（ラット）で乳汁中への移行が報告されている。

9.7 小児等

小児等を対象とした臨床試験は実施していない。

9.8 高齢者

患者の状態を十分に観察しながら投与すること。一般に生理機能が低下している。[7.参照]

10. 相互作用

本剤は、主として代謝酵素CYP2J2及びCYP3A4で代謝される。[16.4.3参照]

10.2 併用注意（併用に注意すること）

薬剤名等	臨床症状・措置方法	機序・危険因子
エリスロマイシン [16.7.1参照]	本剤の代謝物カレバスタチンの血漿中濃度が約2倍に上昇することが報告されている。	カレバスタチンの代謝が抑制されると考えられる。
イトラコナゾール	本剤の代謝物カレバスタチンの血漿中濃度が上昇することが報告されている。	
リファンピシン	本剤の代謝物カレバスタチンの血漿中濃度が低下することが報告されている。	カレバスタチンの代謝が促進されると考えられる。

11. 副作用

次の副作用があらわれることがあるので、観察を十分に行い、異常が認められた場合には投与を中止するなど適切な処置を行うこと。

11.1 重大な副作用

11.1.1 ショック、アナフィラキシー（いずれも頻度不明）

血圧低下、呼吸困難、喉頭浮腫等の症状が認められた場合には、投与を中止し、適切な処置を行うこと。

11.1.2 肝機能障害、黄疸（いずれも頻度不明）

AST、ALT、LDH、γ-GTP、ALP、ビリルビンの上昇等を伴う肝機能障害、黄疸があらわれることがある。

11.2 その他の副作用

	1%以上	0.1～1%未満	0.1%未満	頻度不明
過敏症				発疹、浮腫、じん麻疹
循環器			動悸	血圧上昇
精神神経系	眠気、倦怠感		頭痛、めまい、しびれ感	不眠
消化器	口渇	胃部不快感、鼻・口腔内乾燥	下痢、舌炎	嘔気・嘔吐、腹痛
肝臓				AST、ALT、LDH、γ-GTP、ALP、ビリルビンの上昇
泌尿器				排尿障害、頻尿
その他		胸部圧迫感	ほてり	好酸球増多、体重増加、月経異常、脱毛、味覚異常、BUNの上昇、尿糖

12. 臨床検査結果に及ぼす影響

本剤はアレルギー反応を抑制するため、アレルギー反応検査を実施する前は、本剤を投与しないこと。

14. 適用上の注意

14.1 薬剤交付時の注意

PTP包装の薬剤はPTPシートから取り出して服用するよう指導すること。PTPシートの誤飲により、硬い鋭角部が食道粘膜へ刺入し、更には穿孔をおこして縦隔洞炎等の重篤な合併症を併発することがある。

16. 薬物動態

16.1 血中濃度

16.1.1 単回投与

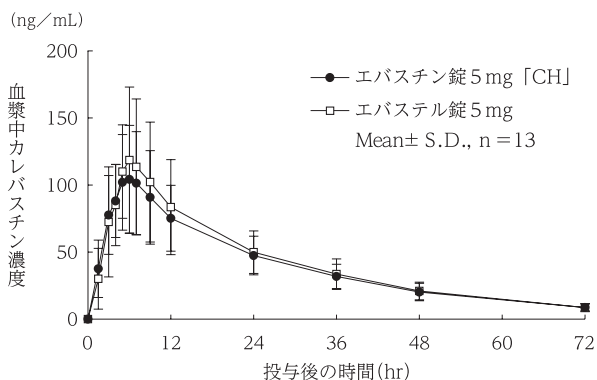
エバステンは、経口投与後、初回通過効果を強く受け、ほとんどがカレバステンに代謝される。健康成人にエバステン錠（普通錠）5mg（5例）、10、20^(註)、40mg^(註)（各6例）を空腹時1回経口投与後、未変化体であるエバステンは、40mg^(註)投与1時間後には14ng/mLが検出された¹⁾。

注）本剤の承認された1日通常用量は5～10mgである。

16.1.2 生物学的同等性試験

〈エバステン錠5mg [CH]〉

エバステン錠5mg [CH] とエバステル錠5mgを、クロスオーバー法によりそれぞれ2錠（エバステンとして10mg）健康成人男子に空腹時単回経口投与して血漿中活性代謝物（カレバステン）濃度を測定し、得られた薬物動態パラメータ（AUC、Cmax）について90%信頼区間法にて統計解析を行った結果、log (0.80) ～log (1.25) の範囲内であり、両剤の生物学的同等性が確認された²⁾。



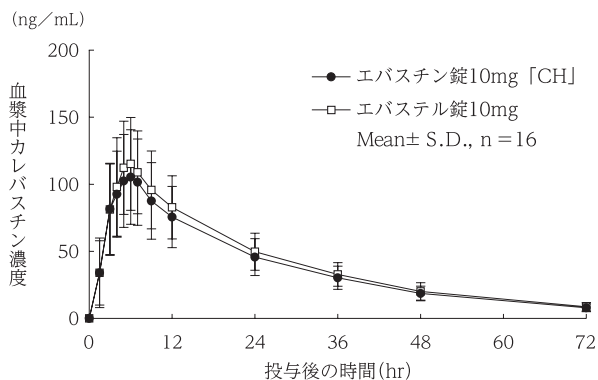
	判定パラメータ		参考パラメータ	
	AUC ₀₋₇₂ (ng・hr/mL)	Cmax (ng/mL)	Tmax (hr)	t _{1/2} (hr)
エバステン錠5mg [CH]	2808.5±880.9	106.9±39.8	5.8±0.7	18.9±2.2
エバステル錠5mg	2983.7±977.7	122.3±53.6	5.8±0.7	18.1±2.5

(Mean±S.D., n=13)

血漿中濃度並びにAUC、Cmax等のパラメータは、被験者の選択、体液の採取回数・時間等の試験条件によって異なる可能性がある。

〈エバステン錠10mg [CH]〉

エバステン錠10mg [CH] とエバステル錠10mgを、クロスオーバー法によりそれぞれ1錠（エバステンとして10mg）健康成人男子に空腹時単回経口投与して血漿中活性代謝物（カレバステン）濃度を測定し、得られた薬物動態パラメータ（AUC、Cmax）について90%信頼区間法にて統計解析を行った結果、log (0.80) ～log (1.25) の範囲内であり、両剤の生物学的同等性が確認された³⁾。



	判定パラメータ		参考パラメータ	
	AUC ₀₋₇₂ (ng・hr/mL)	Cmax (ng/mL)	Tmax (hr)	t _{1/2} (hr)
エバステン錠10mg [CH]	2732.2±804.0	108.0±35.5	5.9±0.6	18.3±3.0
エバステル錠10mg	2957.5±809.7	118.0±34.6	5.8±0.8	18.1±2.5

(Mean±S.D., n=16)

血漿中濃度並びにAUC、Cmax等のパラメータは、被験者の選択、体液の採取回数・時間等の試験条件によって異なる可能性がある。

16.2 吸収

16.2.1 吸収率

約90%（ラット）⁴⁾

16.3 分布

16.3.1 血漿・血清蛋白結合率

エバステン：99.9%以上（*in vitro*、ヒト血清、平衡透析法）⁴⁾

カレバステン：97.4～97.7%（*in vitro*、ヒト血漿、限外ろ過法）¹⁾

16.4 代謝

16.4.1 主な代謝産物

カレバステン（活性あり）¹⁾

16.4.2 代謝経路

エバステンはtert-ブチル基の逐次酸化でカルボン酸体であるカレバステンに代謝され、さらに、フェニル基の4位の水酸化とそれに続く3位のメトキシ化、酸化的N-脱アルキル化、エーテル結合の切断及び抱合を受けることが認められている⁵⁾（外国人データ）。

16.4.3 代謝酵素

カレバステンへの代謝には主としてCYP2J2、CYP3A4が、また未変化体の酸化的N-脱アルキル化にはCYP3A4が関与する^{6)、7)}。[10. 参照]

16.5 排泄

（健康成人、1回経口投与）¹⁾

投与量 (mg)	試料採取時間 (h)	尿中排泄率（投与量に対する%）	
		エバステン	カレバステン
5	0～72	0.1	1.7
10	0～72	0.0	1.8

また、エバステン（methoxy-¹⁴C）10mgを1回経口投与後、放射能は72時間までの尿中に投与量の63%、48時間までの糞便中に投与量の16%が排泄された⁵⁾（外国人データ）。

16.7 薬物相互作用

16.7.1 エリスロマイシン

（健康成人8例にエバステン10mgを1日1回14日間反復経口投与、8日目よりエリスロマイシン1,200mg/日を併用経口投与）⁸⁾ [10.2 参照]

測定日	カレバステン			
	Cmax (ng/mL)	Tmax (h)	t _{1/2} (h)	AUC ₀₋₂₄ (ng・h/mL)
試験7日目 (単独投与最終日)	244±15	5±1	17.2±0.4	4,092±181
試験14日目 (併用投与最終日)	514±27	5±1	21.6±0.9	9,492±581

平均値±標準誤差

17. 臨床成績

17.1 有効性及び安全性に関する試験

17.1.1 国内臨床試験

エバステン錠（普通錠）の二重盲検比較試験^{9) -12)} 及び一般臨床試験^{13) -19)} における有効性についての承認用量における評価症例数は934例であり、これらの臨床成績は次のとおりである。

対象疾患	改善率
慢性じん麻疹	75% (277/369)
湿疹・皮膚炎、痒疹、皮膚そう痒症	71% (188/264)
アレルギー性鼻炎	
通年性アレルギー性鼻炎	54% (137/253)
スギ花粉症	50% (24/48)

18. 薬効薬理

18.1 作用機序

エバスタチンのアレルギー反応に対する抑制作用は、主代謝物であるカレバスタチンによる末梢性のヒスタミンH₁受容体拮抗作用を主体とする。また、高濃度でヒスタミン遊離抑制作用も認められる (*in vitro*)。

18.2 抗アレルギー作用

エバスタチンは、経口投与により、ヒスタミン誘発皮膚反応(ラット)、受動皮膚アナフィラキシー(PCA)反応(モルモット)、実験的アレルギー性鼻炎(ラット)を抑制し、そのPCA反応抑制作用は長時間持続した²⁰⁾。

18.3 ヒスタミンH₁受容体拮抗作用

エバスタチンの活性代謝物であるカレバスタチンは、モルモット摘出気管標本及び回腸標本におけるヒスタミン誘発収縮を濃度依存的に抑制し、ヒスタミンH₁受容体拮抗作用を示した。エバスタチンは、モルモット摘出気管標本で作用を示さなかった²⁰⁾ (*in vitro*)。

18.4 ヒスタミン遊離抑制作用

カレバスタチンは、高濃度で感作ラットの腹腔肥満細胞からの抗原誘発ヒスタミン遊離及びヒト末梢血好塩基球からの抗ヒトIgE抗体誘発ヒスタミン遊離を抑制した²⁰⁾ (*in vitro*)。

18.5 ヒスタミン誘発皮内反応試験

健康成人を対象としたヒスタミン誘発皮内反応試験において、エバスタチン5、10mgの経口投与で、膨疹及び紅斑を用量依存的に抑制し、投与後24時間においてもプラセボに比し有意に抑制した²¹⁾。

19. 有効成分に関する理化学的知見

一般的名称：エバスタチン (Ebastine)

化学名：1-[4-(1,1-Dimethylethyl)phenyl]-4-(diphenylmethoxy)piperidin-1-yl]butan-1-one

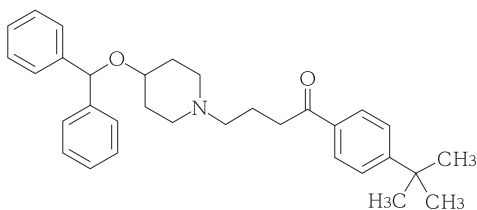
分子式：C₃₂H₃₉NO₂

分子量：469.66

性状：白色の結晶又は結晶性の粉末である。

酢酸(100)に溶けやすく、メタノールにやや溶けやすく、エタノール(95)にやや溶けにくく、水にほとんど溶けない。
光によって徐々に帯黄白色となる。

構造式：



融点：84~87°C

* 22. 包装

〈エバスタチン錠5mg [CH]〉

100錠 [10錠 (PTP) × 10]

〈エバスタチン錠10mg [CH]〉

100錠 [10錠 (PTP) × 10]

23. 主要文献

- 1) Yamaguchi T., et al. : *Arzneim.-Forsch. /Drug Res.* 1994 ; 44 : 59-64
- 2) 社内資料：生物学的同等性試験 (5mg)
- 3) 社内資料：生物学的同等性試験 (10mg)
- 4) Fujii T., et al. : *Arzneim.-Forsch. /Drug Res.* 1994 ; 44 : 527-538
- 5) 第十八改正日本薬局方解説書. 2021 : C993-997
- 6) 橋爪孝典 : *Progress in Medicine.* 2003 ; 23 : 282-287
- 7) Hashizume T., et al. : *J. Pharmacol. Exp. Ther.* 2002 ; 300 : 298-304
- 8) 長澤紘一ほか : *臨床医薬.* 1995 ; 11 : 1213-1226

- 9) 久木田 淳ほか : *臨床医薬.* 1994 ; 10 (Suppl. 1) : 55-72
- 10) 馬場駿吉ほか : *臨床医薬.* 1994 ; 10 (Suppl. 1) : 125-145
- 11) 久木田 淳ほか : *臨床医薬.* 1994 ; 10 : 895-912
- 12) 馬場駿吉ほか : *臨床医薬.* 1994 ; 10 : 1143-1162
- 13) 久木田 淳ほか : *臨床医薬.* 1994 ; 10 (Suppl. 1) : 43-53
- 14) 久木田 淳ほか : *臨床医薬.* 1994 ; 10 (Suppl. 1) : 89-102
- 15) 久木田 淳ほか : *臨床医薬.* 1994 ; 10 (Suppl. 1) : 73-88
- 16) 馬場駿吉ほか : *臨床医薬.* 1994 ; 10 (Suppl. 1) : 113-124
- 17) 馬場駿吉ほか : *臨床医薬.* 1994 ; 10 (Suppl. 1) : 177-188
- 18) 馬場駿吉ほか : *臨床医薬.* 1994 ; 10 (Suppl. 1) : 163-176
- 19) 馬場駿吉ほか : *臨床医薬.* 1994 ; 10 (Suppl. 1) : 147-161
- 20) 薬王郁久ほか : *日本薬理学雑誌.* 1994 ; 103 : 121-135
- 21) 久木田 淳ほか : *臨床医薬.* 1994 ; 10 (Suppl. 1) : 103-111

** 24. 文献請求先及び問い合わせ先

日本ジェネリック株式会社 お客様相談室
〒108-0014 東京都港区芝五丁目33番11号
TEL 0120-893-170 FAX 0120-893-172

26. 製造販売業者等

26.1 製造販売元

Chosei 長生堂製薬株式会社
徳島市国府町府中92番地

** 26.2 販売元

JG 日本ジェネリック株式会社
東京都港区芝五丁目33番11号